

# P O K Y N Y

pro účastníky základny Exodu

## **ITÁLIE – DOLOMITY SEVER**

Vážená kolegyně, vážený kolego!

Na programu základny, které se zúčastníte, je turistika v severní části italských Dolomit, v horských skupinách Geisler, Puez, Sella, Kreuzkofel.

### DOPRAVA

Odjezd je v první den konání turnusu v 5.00 hod. od tělocvičny VFU, Brno, Palackého 1-3 (z hl.nádraží tramvají č.1 směr Kr. Pole, Řečkovice asi 12 min., zast. Kartouzská). Sraz účastníků je půl hodiny před odjezdem.

Mimobrněnským účastníkům, kteří o to požádají na přiložené návratce, umožníme přenocování v areálu tělocvičny, a to buď v ubytovně na postelích (250,- Kč) nebo v tělocvičně na nafukovačce (50 Kč). Spací pytle zapůjčíme. Účastníky ubytuje vedoucí turnusu mezi 19.00 až 22.00 h. V době nočního odpočinku mezi 22.00 až 4.00 nebude nikdo do tělocvičny vpuštěn.

Pokud přijedete do Brna osobním autem, můžete ho zaparkovat na parkovišti v areálu VFU. (Bez záruky, ale bezpečněji než mimo areál). Cestu tam i zpět absolvujeme přes Znojmo, Salzburg, Innsbruck, Brixen. Příjezd do Brna je v poslední den konání základny v ranních hodinách.

### ÚČASTNICKÝ POPLATEK

Zatím jste zaplatili část poplatku v korunách. Poplatek za kemp, který bude činit přibližně 70 € za osobu (děti do 14 let cca 50 €), nám zaplatíte během pobytu.

### UBYTOVÁNÍ, VYBAVENÍ PRO KEMPOVÁNÍ

Ubytování budeme v kempu Colfosco u Corvare, v údolí Alta Badia, ve stanech pro 4 osoby. Adresa kempu: Camping Colfosco, I-39033 Corvara in Badia (BZ), loc. Colfosco – Str. Sorega, 15. tel. +39 0471 83 65 15. Vybavení kempu je na špičkové úrovni. Teplá voda v umyvadlech a sprchách je v ceně kempu. Stany, nafukovačky, vařiče, nádobí na vaření, kempinková křesla a stolky, podle požadavků i spací pytle, zajistíme. Účastníci, kteří si od nás vypůjčí spací pytel, si musí přivést do něj svoji vlastní vložku (např. sešité prostěradlo).

### STRAVOVÁNÍ

Jídlo si poveze každý sebou. K přípravě stravy bude v každém stanu k dispozici propanbutanový dvouplotnový vařič. Zpravidla si budeme vařit snídani a večeře. Na túry si budeme brát studenou stravu. Z jídel doporučujeme trvanlivé salámy, sýry, konzervy, těstoviny, instantní ovesné vločky, rýži ve varných sáčkích, předvařené luštěniny, polévky v sáčku, paštiky, sušenky, oplatky, čokoládu, zeleninu a ovoce. Nezapomeňte na chléb, koncentráty pro přípravu nápojů (nejlépe vitamínové a

minerální tablety či prášky), čaj, cukr, kávu, atd. Nejméně jednou za dobu pobytu navštívíme hypermarket, abychom si doplnili potraviny.

## VYBAVENÍ ÚČASTNÍKŮ

Turistické vybavení - rozchozené turistické boty s profilovanou podrážkou, větrovka s kapucí, teplý svetr, turistické kalhoty, čepice, šátek na krk, rukavice, pláštěnka do deště (do kempu a měst deštník) , rezervní ponožky a podkolenky, pokrývku hlavy a brýle proti slunci, láhev na tekutiny, osobní léky, krém s ochranným faktorem, turistická lékárníčka (normální a pružné obinadlo, náplasti, acylpyrin, osobní léky atd.), malý batoh na túru (na teplé oblečení, pláštěnku, tekutiny, potraviny, léky).

Další potřeby - oblečení a obuv na cestu, do kempu, oblečení na noc (doporučujeme i teplou bundu – kemp je v nadmořské výšce 1550 m), zápalky, plavky, jídelní miska, příbor, kapesní nůž, otvírač konzerv, hrnek, sklenice, utěrka a mycí potřeby na nádobí, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, potřeby na holení atd.), čistící potřeby na obuv.

Z map doporučujeme: Kompass č. 59 Sellagruppe 1:50 000 nebo Freytag a Berndt WK S5 1:50 000 Grödner Tal. Ještě lepší je italská mapa Tabacco č. 05 1: 25 000. Ta ovšem neobsahuje všechny plánované túry.

## RÁMCOVÝ PROGRAM ZÁKLADNY

1. den cesta na základnu, kempink. (První turnus stavba tábora.)
- 2.-8. den celodenní a polodenní túry v masivech Geisler, Puez, Sella, Kreuzkofel.
8. den k večeru odjezd domů (4. turnus likvidace tábora.)
9. den ráno příjezd do Brna

## PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O PROGRAMU

Túry budou vybírány s ohledem na počasí, fyzickou zdatnost a zkušenosti účastníků i další okolnosti. Vždy budou navrženy nejméně dvě alternativy. V oblasti je množství lanovek a horských silnic. Pro nástupy na túry budeme využívat vysoko položená sedla na silnicích, dvakrát využijeme lanovku. (Náklady na lanovky cca 15 € ), kdo bude chtít jet i dolů, dvakrát tolik. Jak je vám známo, Dolomity jsou rájem vyznavačů zajištěných cest. Zkušenosti vysokohorští turisté některé z nich absolvují. Výzbroj zapůjčíme.

## POJIŠTĚNÍ

Vezměte sebou Evropský průkaz zdravotního pojištění. Jelikož v Itálii je poměrně vysoká spoluúčasť na léčebných nákladech, doporučujeme vám, abyste si zajistili u některé pojišťovny komerční „**Pojištění léčebných výloh pro cesty do zahraničí**“. **Kdo chce chodit po ferátách (na vlastní nebezpečí), musí mít tomu odpovídající pojištění.**

Vezměte sebou eura na zaplacení ubytování v kempu a na lanovky a finanční rezervu pro případ nepředvídaných okolností

**Nezapomeňte doma platný osobní doklad (občanský průkaz nebo pas).**

V případě neúčasti si každý musí za sebe zajistit náhradu a co nejdříve nás o změně informovat, jinak bychom byli nuceni účtovat výlohy spojené s náklady na neobsazené místo.

**Na základnu sebou vezměte jen nezbytně nutné věci, aby nedošlo k přetížení autobusu!!!**

Korespondenci veďte již výhradně podle turnusů na adresy:

- a) st 1.7. - čt 9.7. Dr. Jan Kubernát, Podsedky 4 625 00 Brno
- b) st 8.7. – čt 16.7. doc. Karel Kubíček, Rybářská 8 613 00 Brno
- c) st 15.7. – čt 23.7. doc. Milan Žemlička, VFU Palackého 1-3 612 42 Brno
- d) st 22.7. – čt 30.7. doc. Petr Dvořák. Blatnická 10 628 00 Brno

Co nejdříve nám zašlete vyplněnou návratku.

Požadujete-li zaslání informací o našem programu na rok 2010, nebo jakoukoliv jinou informaci v tištěné formě, neopomeňte vždy přiložit frankovanou obálku s vaší adresou.

*Na společné zážitky se těší*

*vedoucí Exodu při VFU Brno*

*(P.Dvořák,J.Kubernát,K.Kubíček,E.Mikšovský, M.Žemlička J. Svoboda)*

**Tyto pokyny , případně i další aktuální informace najdete na internetu:  
!!!! webová adresa: : [www.exod-vfu.cz](http://www.exod-vfu.cz)**

**E X O D**  
**PŘI VETERINÁRNÍ A FARMACEUTICKÉ UNIVERZITĚ BRNO**

**P O U K A Z**

číslo .....pro účast v EVZ pro .....osob(u)

Jméno a příjmení.....

název základny: Itálie – Dolomity - sever v termínu od..... do .....2009

Tento poukaz vezměte s sebou do základny

V Brně dne 25.5.2009

Razítko a podpis organizátora

---

**P O T V R Z E N Í O Ú Č A S T I**

Potvrzujeme, že pan, paní.....

se zúčastnil(a) EVZ Itálie – Dolomity sever

Účastnický poplatek ve výši 3900 Kč byl vyrovnán.

Datum:

Razítko a podpis organizátora

Pokud potřebujete potvrzení o účasti , vezměte sebou tento ústřížek na základnu.

---

**N á v r a t k a**

.Účastník

(jméno).....požaduje

parkování osobního auta SPZ .....v areálu VFU.

zapůjčení.....ks spacích pytlů

přespání v tělocvičně VFU pro... osob: a) v tělocvičně na žíněnkách b) na ubytovně

Datum:

Podpis:

Návratku odešlete obratem, i když nic nepožadujete, neboť jejím odesláním také potvrzujete příjem pokynů a poukazu.