

# P O K Y N Y

pro účastníky základny Exodu

## **RAKOUSKO – NÍZKÉ TAURY**

Vážený kolego (vážená kolegyně)!

Na programu základny, které se zúčastníte, je turistika v masivech Nízkých Taur: Radstädter Tauern, Schladminger Tauern, túry v masivu Dachsteinu. Prohlídka Radstadtu, soutěsky Liechtensteinklamm. Návštěva Salzburgu.

### DOPRAVA

Odjezd je v první den konání turnusu v 7.00 h. od tělocvičny VFU, Brno, Palackého 1-3 (z hl.nádraží tramvají č.1 směr Kr.Pole, Řečkovice asi 12 min. zast. Kartouzská). Sraz účastníků je půl hodiny před odjezdem.

Mimobrněnským účastníkům, kteří o to požádají na přiložené návratce, umožníme přenocování v areálu tělocvičny, a to buď v ubytovně na postelích (250,- Kč) nebo v tělocvičně na nafukovače (50,-Kč). Spací pytle zapůjčíme. Účastníky ubytuje vedoucí turnusu mezi 19.00 až 22.00 h. V době nočního odpočinku mezi 22.00 až 6.00 nebude nikdo do tělocvičny vpuštěn . Pokud přijedete do Brna osobním autem, můžete ho zaparkovat na parkovišti v areálu VFU. (Bez záruky, ale bezpečněji než mimo areál).

Cestu tam i zpět absolvujeme přes Znojmo a Salzburg. Příjezd do Brna je v poslední den konání základny v ranních hodinách.

### ÚČASTNICKÝ POPLATEK

Zatím jste zaplatili část poplatku v korunách. Poplatek za kemp, který bude činit přibližně **60 €** za osobu (děti do 16 let cca 40 €, do 12 let cca 32 €), nám zaplatíte během pobytu. Účastníci ubytovaní v penzionu zaplatí přibližně 135 euro.

### UBYTOVÁNÍ, VYBAVENÍ PRO KEMPOVÁNÍ

Ubytování budeme v kempu Passrucker, Altenmarkt, Zauchenseestrasse 341, A- 5541 ve stanech pro 4 osoby. Vybavení kempu je na špičkové úrovni. Teplá voda v umyvadlech a sprchách je v ceně kempu. Stany, nafukovačky, vařiče, nádobí na vaření, kempinková křesla a stolky, podle požadavků i spací pytle, zajistíme. Účastníci, kteří si od nás vypůjčí spací pytel, si musí přivést do něj svoji vlastní vložku (např. sešité prostěradlo).

### STRAVOVÁNÍ

Jídlo si poveze každý sebou. K přípravě stravy bude v každém stanu k dispozici propanbutanový dvouplotnový vařič. Zpravidla si budeme vařit snídaně a večeře. Na túry si budeme brát studenou stravu. Z jídel doporučujeme trvanlivé salámy, sýry, konzervy, těstoviny, rýži ve varných sáčcích, instantní ovesné vločky, předvařené luštěniny, polévky v sáčku, paštiky, sušenky, oplatky, čokoládu, zeleninu a ovoce.

Nezapomeňte na chléb, koncentráty pro přípravu nápojů (nejlépe vitamínové a minerální tablety či prášky), čaj, cukr, kávu, atd. Nejméně jednou za dobu pobytu navštívíme hypermarket, abychom si potraviny doplnili.

Účastníci ubytovaní v penzionu si budou stravu připravovat a konzumovat v kempu (zvláštní stan s vařiči, křesla a stoly k dispozici.)

## VYBAVENÍ ÚČASTNÍKŮ

Turistické vybavení - rozchozené turistické boty s profilovanou podrážkou, větrovka s kapucí, teplý svetr, turistické kalhoty, čepice, šátek na krk, rukavice, pláštěnka do deště (do kempu a měst deštník), rezervní ponožky a podkolenky, pokrývku hlavy a brýle proti slunci, láhev na tekutiny, osobní léky, krém s ochranným faktorem, turistická lékárníčka (normální a pružné obinadlo, náplasti, acylpyrin, osobní léky atd.), malý batoh na túru (na teplé oblečení, pláštěnku, tekutiny, potraviny, léky).

Další potřeby - oblečení a obuv na cestu, do kempu a do měst, oblečení na noc (doporučujeme i teplou bundu), zápalky, plavky, jídelní miska, příbor, kapesní nůž, otvírač konzerv, hrnek, sklenice, utěrka a mycí potřeby na nádobí, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, potřeby na holení atd.), čisticí potřeby na obuv.

Z map doporučujeme: Kompass č. 31 Radstadt- Schladming- Flachau nebo Freytag a Berndt WK 201 Schladminger Tauern, Radstadt, Dachstein.

## RÁMCOVÝ PROGRAM ZÁKLADNY

1. den cesta na základnu, kempink. (První turnus stavba tábora.)

2.-8. den celodenní a polodenní túry v masivech Radstädter Tauern, Schladminger Tauern, Dachstein.

Prohlídka historického městečka Radstadt, návštěva soutěsky Liechtensteinklamm.

8. den k večeru odjezd domů (2. turnus likvidace tábora.) Při cestě domů procházka podvečerním Salzburgem.

9. den ráno příjezd do Brna

## PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O PROGRAMU

Túry budou vybírány s ohledem na počasí, fyzickou zdatnost a zkušenosti účastníků i další okolnosti. Vždy budou navrženy nejméně dvě alternativy. V oblasti je množství lanovek a mýtních horských silnic. Ve společném programu počítáme s jejich využitím. Počítejte na osobu cca 10€. Za největší atrakci štýrských Alp je považována lanovka Dachsteinsüdwandbahn vedoucí k ledovcům pod vrcholem Dachsteinu. Její cena odpovídá atraktivitě: Nahoru a dolů 27 € , jedním směrem 17 €. I Tuto lanovku využijeme. Zároveň však bude připravena plnohodnotná túra pro ty, kteří nebudou chtít investovat poměrně vysokou částku do cesty lanovkou. Zkušenosti turistů netrpící závratí, budou moci absolvovat také zajištěnou cestu v masivu Dachsteinu.

## POJIŠTĚNÍ

Vezměte sebou Evropský průkaz zdravotního pojištění. Jelikož v Rakousku je poměrně vysoká spoluúčást na léčebných nákladech, doporučujeme vám, abyste si

zajistili u některé pojišťovny komerční „**Pojištění léčebných výloh pro cesty do zahraničí**“. **Kdo chce jít na ferátu (na vlastní nebezpečí), musí mít tomu odpovídající pojištění.**

Vezměte sebou eura na zaplacení ubytování v kempu a na lanovky a mýto a finanční rezervu pro případ nepředvídaných okolností

**Nezapomeňte doma platný osobní doklad (občanský průkaz nebo pas.)**

V případě neúčasti si každý musí za sebe zajistit náhradu a co nejdříve nás o změně informovat, jinak bychom byli nuceni účtovat výlohy spojené s náklady na neobsazené místo.

**Na základnu sebou vezměte jen nezbytně nutné věci, aby nedošlo k přetížení autobusu!!!**

Korespondenci veďte již výhradně podle turnusů na adresy:

a) ne 2.8. – po 10.8. Dr. Emanuel Mikšovský, Běloruská 8 625 00 Brno

**upozornujeme na nové telefonní číslo 539 013 435**

b) ne 9.8. – po 17.8. doc. Karel Kubíček, Rybářská 8 613 00 Brno

Co nejdříve nám zašlete vyplněnou návratku.

Požadujete-li zaslání informací o našem programu na rok 2010, nebo jakoukoliv jinou informaci v tištěné formě, neopomeňte vždy přiložit ofrankovanou obálku s vaší adresou.

*Na společné zážitky se těší*

*vedoucí Exodu při VFU Brno*

*(,J.Kubernát,K.Kubíček,E.Mikšovský, M.Žemlička)*

**Tyto pokyny , případně i další aktuální informace najdete na internetu:**

**!!!! webová adresa: : [www.exod-vfu.cz](http://www.exod-vfu.cz)**

E X O D  
PŘI VETERINÁRNÍ A FARMACEUTICKÉ UNIVERZITĚ BRNO

**P O U K A Z**

číslo .....pro účast v EVZ pro .....osob(u)

Jméno a příjmení.....

název základny: Rakousko – Nízké Taury v termínu od..... do .....2009

Tento poukaz vezměte s sebou do základny

V Brně dne 25.5.2009

Razítko a podpis organizátora

---

P O T V R Z E N Í O Ú Č A S T I

Potvrzujeme, že pan, paní.....

se zúčastnil(a) EVZ Rakousko – Nízké Taury

Účastnický poplatek ve výši 3700 Kč (resp. 3500 Kč) byl vyrovnán.

Datum:

Razítko a podpis organizátora

Pokud potřebujete potvrzení o účasti , vezměte sebou tento ústřížek na základnu.

---

N á v r a t k a

Účastník

(jméno).....požaduje

parkování osobního auta SPZ .....v areálu VFU.

zapůjčení.....ks spacích pytlů

přespání v tělocvičně VFU pro... osob: a) v tělocvičně na zíněnkách b) na ubytovně

Datum:

Podpis:

Návratku odešlete obratem, i když nic nepožadujete, neboť jejím **odesláním** také **potvrzujete příjem pokynů a poukazu.**